

ŠVIHEJLAND



Meno: _____



Skenuj ma pred
začiatkom hry



1

Na každej úrovni nájdeš QR kód, po naskenovaní ktorého sa otvorí video se švihacim skillom. Potom sa ju pokúsiš zvládnuť.



2

Každá úroveň obsahuje 3 úrovne obtiažnosti. Pre jej zvládnutie postupne lepíš hviezdičky do hracej karty. Jednotlivé úrovne obtiažnosti nájdeš buď vo videách, alebo na zadnej strane hracej karty.

ÚROVEŇ 1

Tornádo



3

Keď v úrovni nazbieraš 3 hviezdičky, tak ako odmenu dostaneš nálepku. Nalepíš si ju na koráliky.



ÚROVEŇ 3

Žeriov



Nálepka

4

Začínaš na prvej úrovni Klokan. Úrovne môžeš preskočiť. Celú úlohu ukončíš zostavou, za ktorú dostaneš zlatú pečať a diplom.



Tady začínáš



ÚROVEŇ 1

Tornádo

☆☆☆



ÚROVEŇ 2

Klaun

☆☆☆



ÚROVEŇ 3

Žeríav

☆☆☆



ÚROVEŇ 4

Pat a Mat

☆☆☆



ÚROVEŇ 5

Elsa a Olaf

☆☆☆



ÚROVEŇ 6

Šermiar



ÚROVEŇ 7

Karate Kid



ÚROVEŇ 8

Kolotoč



ÚROVEŇ 9

Šéfkuchár



ÚROVEŇ 10

Zostava



Úrovně a obtiažnosti ↓

1 Tornádo - točenie švihadlom nad zemou



- ★ Točiť jednou rukou
- ★ Točiť druhou rukou
- ★ Točiť silnejšou rukou a pritom sa pohybovať

6 Šermiar - točenie švihadlom do strán



- ★ Točenie do strán pod špičky
- ★ Točenie do strán s preskokom
- ★ Namotanie a rozmotanie

2 Klaun - príprava skákania znožmo



- ★ Zvládnutie nácviku
- ★ 5 preskokov
- ★ 10 preskokov

7 Karate Kid - práca nôh



- ★ Bell jump, Skiers jump, 6 preskokov
- ★ Side straddle 6 preskokov
- ★ Forward straddle 6 preskokov

3 Žeriav - chytenie švihadla zo zeme



- ★ Chytiť švihadlo za rukoväť
- ★ Chytiť švihadlo a točiť do strany
- ★ Chytiť švihadlo a preskočiť

8 Kolotoč - otočka



- ★ Skákajúce pozadu 5 preskokov
- ★ Otočka a zachytenie pod päty
- ★ 3 preskoky vpred, otočka, 3 preskoky vzad

4 Pat a Mat - skákajúce vo dvojici



- ★ 5 preskokov
- ★ 2 kolieska počas skákajúce
- ★ Vymeniť sa, 5 preskokov

9 Šéfkuchár - vajička



- ★ Nácvik vajička
- ★ 1 vajička
- ★ 3 vajička za sebou

5 Elsa a Olaf - skákajúce ve dvoju



- ★ Priskočiť pri skákajúce spredu
- ★ Priskočiť pri skákajúce zozadu
- ★ Priskočiť zozadu, odísť, priskočiť spredu, odísť

10 Zostava - kombinácia trikov



- ★ Zvládnutie celej zostavy bez chyby

Upozornenie pre rodičov

Dieťa podporuj na maximum! Nečakaj, že zručnosť zvládne za pár minút ako Vanessa. Tá už má odšvihných niekoľko hodín... Všetko chce čas a trpezlivosť.